

# Escursioni e visite guidate nel Parco Nazionale della Majella

## Calendario attività estate 2010

<b>GIUGNO</b>	<i>partenza</i>	<i>escursioni e visite guidate</i>	<i>durata</i>	<i>difficoltà</i>	<i>in auto</i>
mercoledì 23	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 23	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
mercoledì 23	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 25	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 25	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 25	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
lunedì 28	ore 16:00	Eremo di S. Bartolomeo da Deontra	ore: 3	medio	15 min.
mercoledì 30	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 30	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
mercoledì 30	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-

<b>LUGLIO</b>	<i>partenza</i>	<i>escursioni e visite guidate</i>	<i>durata</i>	<i>difficoltà</i>	<i>in auto</i>
venerdì 2	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 2	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 2	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 3	ore 08:00	Caramanico, Deontra, Eremo S. Bartolomeo	ore: 6	media	-
lunedì 5	ore 15:30	Lama Bianca: il giro delle fonti	ore: 4	facile	30 min.
mercoledì 7	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 7	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
mercoledì 7	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 9	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 9	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 9	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 10	ore 16:00	Eremo di S. Bartolomeo da Deontra	ore: 3	medio	15 min.
lunedì 12	ore 15:30	Fiume Orta: i Luchi ed il castello	ore: 4	medio	10 min.
mercoledì 14	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 14	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
mercoledì 14	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 16	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 16	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 16	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 17	ore 08:00	Valle dell'Orfento: Eremo di S. Giovanni	ore: 7	medio	15 min.
lunedì 19	ore 16:00	Eremo di S. Bartolomeo da Deontra	ore: 3	medio	15 min.
mercoledì 21	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 21	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
mercoledì 21	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 23	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 23	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 23	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 24	ore 15:30	Da Fonte della Fratta alla Rava del Ferro	ore: 3	media	30 min.
lunedì 26	ore 09:00	Valle dell'Orfento: Piscia Giumenta	ore: 5	medio	-
mercoledì 28	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 28	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
mercoledì 28	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 30	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 30	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 30	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 31	ore 08:00	Valle dell'Orfento: Eremo di S. Giovanni	ore: 7	medio	15 min.

AGOSTO	partenza	escursioni e visite guidate	durata	difficoltà	in auto
lunedì 2	ore 16:30	inaugurazione mostra di pittura di Campi Dante c/o centro informazioni del Parco – ex Casa D'Antino 2 agosto – 12 settembre			
lunedì 2	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
martedì 3	ore 16:30	Visita guidata al centro storico di Caramanico con degustazione guidata di prodotti tipici	ore: 3	facile	-
mercoledì 4	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 4	ore 16:00	Eremo di S. Bartolomeo da Decontra	ore: 3	medio	15 min.
mercoledì 4	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
giovedì 5	ore 08:00	Rava del Ferro - Pescofalcone	ore: 8	impegnativa	20 min.
venerdì 6	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 6	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 6	ore 18:00	in occasione degli 800 anni dalla nascita di Celestino V: incontro – seminario: "Celestino V ed il monachesimo in Abruzzo" c/o Casa del Lupo			
venerdì 6	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 7	ore 15:30	Lama Bianca: il giro delle fonti	ore: 4	facile	30 min.
lunedì 9	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
martedì 10	ore 16:30	Visita guidata al centro storico di Caramanico con degustazione guidata di prodotti tipici	ore: 3	facile	-
dall'11 al 20 agosto		MOBILITA' SOSTENIBILE: giornate di sensibilizzazione			
mercoledì 11	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 11	ore 16:00	Eremo di S. Bartolomeo da Decontra	ore: 3	medio	15 min.
mercoledì 11	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
giovedì 12	ore 15:30	Fiume Orta: i Luchi ed il castello	ore: 4	medio	10 min.
venerdì 13	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 13	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 13	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 14	ore 08:00	Valle dell'Orfento: Anello del Ponte della Pietra	ore: 7	medio	-
lunedì 16	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
martedì 17	ore 16:30	Visita guidata al centro storico di Caramanico con degustazione guidata di prodotti tipici	ore: 3	facile	-
mercoledì 18	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 18	ore 16:00	Eremo di S. Bartolomeo da Decontra	ore: 3	medio	15 min.
mercoledì 18	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
giovedì 19	ore 15:30	Lama Bianca: il giro delle fonti	ore: 4	facile	30 min.
venerdì 20	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 20	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 20	ore 18:00	in occasione degli 800 anni dalla nascita di Celestino V: incontro – seminario: "eremitismo e luoghi di culto in Abruzzo" c/o Casa del Lupo			
venerdì 20	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 21	ore 07:00	Monte Amaro dal Block Haus	ore:10	impegnativa	1 ora
domenica 22	ore 17:00	MOBILITA' SOSTENIBILE: incontro – seminario c/o Centro Informazioni Caramanico Terme			
lunedì 23	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
martedì 24	ore 16:30	Visita guidata al centro storico di Caramanico con degustazione guidata di prodotti tipici	ore: 3	facile	-
mercoledì 25	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 25	ore 16:00	Eremo di S. Bartolomeo da Decontra	ore: 3	medio	15 min.
mercoledì 25	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
giovedì 26	ore 09:00	Valle dell'Orfento: Piscia Giumenta	ore: 5	medio	-
venerdì 27	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 27	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 27	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 28	ore 15:30	Da Fonte della Fratta alla Rava del Ferro	ore: 3	media	15 min.

<b>SETTEMBRE</b>	<i>partenza</i>	<i>escursioni e visite guidate</i>	<i>durata</i>	<i>difficoltà</i>	<i>in auto</i>
mercoledì 1	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 1	ore 17:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 2	facile	-
mercoledì 1	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 3	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 3	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 3	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 4	ore 16:00	Eremo di S. Bartolomeo da Deontra	ore: 3	medio	15 min.
mercoledì 8	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
mercoledì 8	ore 15:00	Valle dell'Orfento: Scalelle	ore: 3	media	15 min.
mercoledì 8	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 10	ore 16:00	la tana della lontra	ore: 1	nessuna	-
venerdì 10	ore 16:00	Grotta neolitica dei Piccioni e fiume Orta	ore: 2	facile	Bolognano
venerdì 10	ore 21:00	Centro Lontra	ore: 1	nessuna	-
sabato 11	ore 15:30	Lama Bianca: il giro delle fonti	ore: 4	facile	30 min.

### CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E NOTE

**Prenotazioni:** per le escursioni pomeridiane le prenotazioni si ricevono entro le ore 13.00 del giorno stesso; per le escursioni di intera giornata entro le ore 18.00 del giorno precedente. Le prenotazioni si effettuano presso il Centro Visitatori di Caramanico, gli uffici informazione del Parco di Bolognano e Caramanico Terme, l'ufficio IAT di Caramanico o presso la Bottega di Maja a Caramanico.

**Mezzi di trasporto:** per spostamenti, necessari per raggiungere l'ingresso dei sentieri, occorre essere muniti di auto propria.

**Tempi di percorrenza A/R:** Per le escursioni a piedi i tempi indicati sono calcolati al passo di un escursionista mediamente allenato e non includono i tempi per la pausa pranzo e per gli spostamenti in auto.

**Difficoltà escursionistiche:** *nessuna:* spostamento in auto e pochi passi a piedi; *facile:* escursioni a piedi dove é richiesto un minimo di sforzo fisico e scarpe con suola scolpita in gomma; *medio:* escursioni dove é richiesta attitudine a camminare ed abbigliamento adeguato; *difficile* - impegnativo: percorsi con notevoli dislivelli, dove sono richiesti buon allenamento ed abbigliamento adeguato.

Richiedete maggiori informazioni sull'itinerario scelto.

### E' POSSIBILE PRENOTARE QUALSIASI ESCURSIONE O VISITE GUIDATE, PER SINGOLI E GRUPPI, AL DI FUORI DEL CALENDARIO.

- Centro di Visita e Museo "Paolo Barrasso"- Cooperativa Majambiente - via del vivaio - località Santa Croce - Caramanico Terme (PE) - tel. e fax **085 92 23 43** - e:mail **majambiente@tin.it**
- Ufficio Informazioni del Parco Nazionale della Majella "Casa D'Antino" - Caramanico Terme (PE) - tel. **085 92 20 21**
- Ufficio Informazioni del Parco Nazionale della Majella - Bolognano (PE) - tel. **085 888 01 14**
- Ufficio IAT - Caramanico Terme (PE) - tel. **085 92 22 02**